

令和5年度 北見緑陵高等学校 サッカー部 練習日程表

3月				
日	曜	行事日程		備考欄
1	金	卒業式	OFF	
2	土		OFF	
3	日		OFF	
4	月		OFF	
5	火	学力検査	OFF	
6	水	面接	OFF	
7	木	採点	OFF	
8	金	採点	OFF	
9	土		10:15~13:15	
10	日		8:45~11:45	
11	月		15:50~17:30	
12	火		15:50~17:30	
13	水		15:55~17:30	
14	木	合否判定会議	OFF	
15	金		15:55~17:30	
16	土		14:15~17:15	
17	日		OFF	
18	月		15:50~17:30	
19	火		15:50~17:30	
20	水	春分の日	8:45~11:45	
21	木	ウィンターフェスティバル	OFF	
22	金	修了式	14:00~16:00	
23	土		10:15~13:15	
24	日		OFF	
25	月		9:00~11:00	
26	火		9:00~11:00	
27	水		9:00~11:00	
28	木		OFF	
29	金		9:00~11:00	
30	土		8:45~11:45	
31	日		OFF	

令和6年 3月

北見緑陵高等学校女子ソフトボール 活動予定表(2/20作成)

日	曜	学校行事	有無	時間帯	場所	活動内容
1	金	卒業証書授与式	○	14:00-17:00		4時間授業
2	土		○	9:00-13:00		
3	日		○	9:00-13:00		
4	月		OFF			4時間授業 14:00完全下校
5	火	学力検査	OFF			生徒校舎立入禁止
6	水	面接	OFF			〃
7	木	採点	OFF			〃
8	金	〃	OFF			〃
9	土		○	9:00-13:00		
10	日		○	9:00-13:00		
11	月		○	15:45-18:00		
12	火	職員会議	OFF			生徒校舎立入禁止
13	水		○	15:45-18:00		
14	木	身分証明書用写真撮影 成績会議・職員会議	○	15:45-18:00		
15	金	交通安全の日	○	15:45-18:00		
16	土		○	9:00-13:00		
17	日		OFF			
18	月	合格発表	OFF			
19	火		○	15:45-18:00		
20	水	春分の日	○	9:00-13:00		
21	木	ウインターフェスティバル	○	15:45-18:00		
22	金	修了式・離任式 大掃除	○	13:00-15:00		3時間授業
23	土		○	9:00-13:00		
24	日		OFF			
25	月	年度末休業～31	OFF			
26	火		○	9:00-13:00		
27	水		○	9:00-13:00		
28	木	職員会議	○	9:00-13:00		
29	金		○	9:00-13:00		
30	土		○	9:00-13:00		
31	日		○	9:00-13:00		

※令和7年度各種大会

東北海道大会5/3～4 帯広

高体連地区大会 5/25 商業

新人地区大会 未定

選手権全道大会 6/8～10 帯広

国民体育大会 未定

選抜新人全道大会 9/21～22 石狩

北見緑陵高校バレー部予定表（3月）

来月の春季大会に向け個々の力を伸ばし、新入生を迎え入れるためチームとしての雰囲気や行動を見直す時期。

月	火	水	木	金	土	日
26 OFF	27 半面	28 半面	29 トレーニング ※会場設営済み 卒業式前日	1 半面 ※美羽不在 卒業式	2 午後 ※クラブメンバー参加 ※美羽不在	3 練習試合（対商業） 午前
4 OFF 3h授業（完全下校14:00）	5 OFF 入試学力検査日	6 15:00~17:00 南トレセン 入試面接日	7 OFF 採点日①	8 ※13:00~17:00 市立体育館 採点日②	9 午後 3年生・OG参加（練習試合）	10 練習会 8:30~17:00 午前（緑陵）、午後（市立）※倅不在
11 トレーニング ※倅不在	12 OFF	13 半面 単位認定会議・職員会議	14 トレーニング	15 半面	16 午後	17 練習会 8:30~17:00 午前（緑陵）、午後（端トレ）
18 OFF	19 半面	20 午後 春分の日	21 トレーニング 教科書購入期間 ウィンターフェスティバル	22 半面 教科書購入期間 修了式・離任式（3h授業）	23 OFF 教科書購入期間	24 午後 ※倅不在
25 午後	26 午前	27 OFF	28 単独合宿（予定） ネイパル足寄 ※心結不参加	29 単独合宿（予定） ネイパル足寄 ※心結不参加	30 単独合宿（予定） ネイパル足寄 ※心結不参加	31 単独合宿（予定） ネイパル足寄 ※心結不参加

チーム目標 「礼儀を忘れず、信頼し合えるチーム」

数値目標 「高体連支部大会優勝」

- ※個人技術を改めてじっくり見直す時期。基礎を疎かにする選手は、試合の大事な場面でミスをする。それがチームの勝敗を決する。常に基礎を大事にする心を養う。
- ※雰囲気の良い日は日頃から。試合の時だけでは本物にはならない。互いに刺激し合い、切磋琢磨し、緊張感漂う中でも心底“バレーを楽しむ”ことこそが大事である。
- ※年度最後の月。学校生活の節目に際して1年を振り返ると共に、志を持って新年度を迎え、新たな気持ちで何事にも取り組むこと。惰性で生きている人に成長なし。
- ※チームにはそれぞれ役割があり、誰一人欠けてはならない。だからこそ日々の健康管理に十分留意し、万全の体調で練習に臨む。それがチームの一員としての責任。

2024年3月体育館割 (決定版)

日	曜	学校行事	女子バスケ	備考
1	金	卒業式	なし	式場撤去後使用可
2	土		午前	
3	日		午後	
4	月	学力検査場設営 (14:00完全下校)		
5	火	入試 (学力検査)		
6	水	入試 (面接)		
7	木	採点日		
8	金	採点日、校務運営委員会		
9	土		午前	
10	日		午後	バレー部練習会 会場使用
11	月		午前	
12	火	合否判定会議		
13	水	(追検査)	半面	
14	木	単位認定会議・職員会議	午前	
15	金		半面	
16	土		午前	
17	日		OFF	バレー部練習会 会場使用
18	月	合格発表	午前	
19	火		OFF	
20	水	春分の日	午前	
21	木	ウィンターフェスティバル	午前	
22	金	終了式・離任式	半面	
23	土		OFF	
24	日		午前	
25	月	年度末休業 (~3/31)	午前	
26	火		午後	
27	水		午前	
28	木		午後	女バレ不在の 可能性あり
29	金	職員会議 (追認)	午前	女バレ不在の 可能性あり
30	土		午後	女バレ不在の 可能性あり
31	日		午前	女バレ不在の 可能性あり
1	月			

※遠征・練習試合等で不在、練習OFFの日があれば早めに連絡ください。使用する部で2分割にします。

3 月		卓球関係
1	金	卒業証書授与式 卒業式のためOFF
2	土	9:30~12:30
3	日	OFF
4	月	入試関連のためOFF
5	火	学力検査 入試関連のためOFF
6	水	面接 入試関連のためOFF
7	木	採点① 入試関連のためOFF
8	金	採点② 単票提出日 入試関連のためOFF
9	土	9:30~12:30
10	日	北村杯争奪卓球選手権大会
11	月	一覧表提出日 OFF
12	火	合否判定会議 入試関連のためOFF
13	水	追検査 通常練習
14	木	単位認定会議・職員会議 通常練習
15	金	交通安全の日 通常練習
16	土	9:30~12:30
17	日	OFF
18	月	合格発表 通常練習
19	火	定時退勤日・いじめ確認の日 防災点検日 通常練習
20	水	春分の日 9:30~12:30
21	木	ウインターフェスティバル OFF
22	金	修了式・離任式 通常練習
23	土	9:30~12:30
24	日	OFF
25	月	年度末休業~3/31 8:30~11:00
26	火	8:30~11:00
27	水	業者選考委員会①(見学旅行) 8:30~11:00
28	木	職員会議(追認) OFF
29	金	8:30~11:00
30	土	9:30~12:30
31	日	OFF
個人写真撮影(1・2年)		

日+B774:B787

北見緑陵 ソフトテニス部 練習計画

	男子	備考
3/1(金)	オフ	
3/2(土)	市立(15:00-17:00)	
3/3(日)	小泉トレセン(11:00-13:00)	
3/4(月)	オフ	4時間授業、完全下校14:00
3/5(火)	オフ	高校入試関係
3/6(水)	オフ	高校入試関係
3/7(木)	オフ	高校入試関係
3/8(金)	オフ	高校入試関係
3/9(土)	相内トレセン(9:00-11:00)	
3/10(日)	オフ	
3/11(月)	オフ	
3/12(火)	オフ	
3/13(水)	上ところ(17:00-19:00)	
3/14(木)	オフ	
3/15(金)	南トレセン(17:00-19:00)	
3/16(土)	市立(9:00-11:00)	
3/17(日)	オフ	
3/18(月)	勤労者(17:00-19:00)	
3/19(火)	勤労者(17:00-19:00)	
3/20(水)	祝日(春分の日)	
3/21(木)	相内トレセン(17:00-19:00)	
3/22(金)	上ところ(17:00-19:00)	
3/23(土)	第42回管内インドア大会(道立・市立体育センター)	全員出場の大会(ペアで1500円)
3/24(日)	オフ	
3/25(月)		
3/26(火)		
3/27(水)	道立(17:00-19:00)	
3/28(木)		
3/29(金)	南トレセン(17:00-19:00)	
3/30(土)	市立(11:00-13:00)	
3/31(日)		※春休みは4月7日まで

R6. 北見緑陵男子バスケットボール部練習日程表《3月》

		練習日程	学校行事	備考
3	1	金 体育館13:30~16:30		卒業式
	2	土 午前 8:30~12:30		
	3	日 午後 12:30~16:30		
	4	月 OFF	4時間授業:入試会場設営、生徒完全下校	
	5	火 OFF	入試学力検査	校舎内立入禁止
	6	水 OFF	入試面接	校舎内立入禁止
	7	木 OFF	入試採点日	校舎内立入禁止
	8	金 OFF	入試採点日	校舎内立入禁止
	9	土 午前 8:30~12:30		
	10	日 午後 12:30~16:30		
	11	月 延刻(~18:30)		
	12	火 OFF	入試会議	校舎内立入禁止
	13	水 OFF		
	14	木 延刻(~18:30)		
	15	金 トレーニング		
	16	土 午前 8:30~12:30		
	17	日 午後 12:30~16:30		オール
	18	月 延刻(~18:30)		
	19	火 延刻(~18:30)		
	20	水 午前 8:30~12:30		春分の日
	21	木 延刻(~18:30)		
	22	金 トレーニング	修了式・離任式	
	23	土 午前 8:30~12:30オール	年度末・年度初め休業~4/7(日)	
	24	日 練習試合:道立体育センター 9:00集合		
	25	月 午前 8:30~12:30	練習試合:苫小牧工業	
	26	火 午後 12:30~16:30		
	27	水 午後 12:30~16:30		オール
	28	木 午後 12:30~16:30		
	29	金 午前 8:30~12:30		
	30	土 午後 12:30~16:30		
	31	日 午前 8:30~12:30		
4	1	月 午後 12:30~16:30		オール

令和5年度 北見緑陵高校野球部 3月予定 2/24 現在

月日	曜	予定	備考
3/1	金	放課後練習(~17:00)	卒業式
2	土	第3回筋力測定	
3	日	練習(9:00~12:00) 安全必勝祈願(北見神社15:00)	
4	月	休み	
5	火	休み	学力検査
6	水	休み	面接
7	木	休み	採点
8	金	休み	採点
9	土	練習(9:00~15:00)	
10	日	練習(9:00~15:00)	
11	月	放課後練習(~19:00)	
12	火	休み	合否判定会議
13	水	放課後練習(~19:00)	
14	木	放課後練習(~19:00)	
15	金	放課後練習(~19:00)	
16	土	練習(9:00~15:00)	
17	日	練習(9:00~15:00)	
18	月	休み	
19	火	放課後練習(~19:00)	合格発表
20	水	練習(9:00~15:00)	
21	木	放課後練習(~19:00)	ウインターフェスティバル
22	金	放課後練習(~17:00)	修了式・離任式
23	土	練習(9:00~15:00)	
24	日	練習(9:00~12:00)	
25	月	練習(9:00~12:00) 関西遠征①	
26	火	関西遠征②	
27	水	関西遠征③	
28	木	関西遠征④	
29	金	関西遠征⑤	
30	土	休み	
31	日	練習(9:00~15:00)	

《今後の主な予定》
 4/7(日)グラウンド引っ越し
 4/27(土)~29(月)十勝遠征

北見緑陵高等学校陸上競技部 練習スケジュール (3月)

月	日	曜日	時間	場所	備考
3	1	金	14:00 ~ 16:30		
	2	土	8:30 ~ 11:30		
	3	日	OFF		
	4	月	高校入試のためOFF (各自フリー練習)		
	5	火			
	6	水			
	7	木			
	8	金			
	9	土	8:30 ~ 11:30		
	10	日	OFF		
	11	月	15:45 ~ 18:15		
	12	火	各自フリー練習		
	13	水	15:45 ~ 18:15		
	14	木	OFF		
	15	金	15:45 ~ 18:15		
	16	土	8:30 ~ 11:30		
	17	日	OFF		
	18	月	15:45 ~ 18:15		
	19	火	15:45 ~ 18:15		
	20	水	8:30 ~ 11:30		
	21	木	OFF		
	22	金	14:00 ~ 16:30		
	23	土	8:30 ~ 11:30		
	24	日	OFF		
	25	月	8:30 ~ 11:30		
	26	火	8:30 ~ 11:30		
	27	水	8:30 ~ 11:30		
	28	木	OFF		
	29	金	8:30 ~ 11:30		
	30	土	8:30 ~ 11:30		
	31	日	OFF		

* 練習時間&場所については天候等により変更する場合があります。

令和6年度 北見緑陵弓道部 3月の活動予定表

		行事予定	部活動・模試・その他
3/1	金	卒業証書授与式	お休み
2	土		9:00~15:00
3	日		お休み
4	月		お休み
5	火	高校入試(学力検査)	お休み 武道館練習17:00~19:00
6	水	高校入試(面接)	お休み 武道館練習17:00~19:00
7	木	高校入試(採点)	お休み 武道館練習17:00~19:00
8	金	高校入試(採点)	お休み
9	土		9:00~15:00
10	日		9:00~15:00 武道館練習試合 9:00~15:00
11	月		16:00~18:00(自主練習)
12	火	身分証明書写真撮影	16:00~18:00
13	水	追検査	16:00~18:00
14	木	合否判定会議、単位認定会議、職員会議	お休み
15	金		16:00~18:00
16	土		9:00~15:00
17	日		お休み
18	月	合格発表	16:00~18:00
19	火	学力テスト	16:00~18:00
20	水	春分の日	お休み
21	木	ウィンターフェスティバル	16:00~18:00
22	金	修了式・離任式、大掃除	13:00~18:00
23	土		9:00~13:00 三校対抗戦③北見市武道館
24	日		お休み
25	月	年度末休業	9:00~15:00
26	火		9:00~15:00
27	水		お休み
28	木	職員会議	9:00~15:00
29	金		9:00~15:00
30	土		9:00~15:00
31	日		お休み
4/1	月		お休み
2	火		お休み
3	水		お休み
4	木		お休み
5	金	職員会議、部・局顧問会議	お休み
6	土		お休み
7	日		9:00~15:00
8	月	始業式・着任式、清掃・入学式準備(3年次)	16:00~18:00
9	火	入学式、対面式・部活動オリエンテーション準備・リハーサル	13:00~18:00

10	水	部活動オリエンテーション(3・4校時)	16:00~18:00(新入生部活動見学)
----	---	---------------------	-----------------------